

**Аннотация на адаптированную рабочую программу по физической культуре,
для обучающихся с задержкой психического развития на уровне
основного общего образования (5-9 классы) разработанную в соответствии
с ФГОС ООО**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре (для обучения на дому), как компонент основной образовательной программы образовательной организации, является средством фиксации содержания образования, планируемых результатов, системы оценки на уровне учебных предметов, предусмотренных учебным планом образовательной организации.

Адаптированная рабочая программа соответствует требованиям и положениям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО); основной образовательной программы образовательной организации.

Данная рабочая программа разработана на основе рабочей программы по физической культуре В.И.Ляха учебно-методического комплекта по физической культуре, разработанной согласно федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, с учётом количества часов, соответствующих учебному плану образовательной организации.

Учебники этого УМК включены в действующий Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию. С учетом примерной основной общеобразовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)

Адаптированная рабочая программа физической культуре разработана учителем Бебой Е.А. индивидуально в соответствии с требованиями ФГОС ООО, целями и задачами основной образовательной программы школы.

Адаптированная рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий обязательные разделы:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса;
- 2) содержание учебного предмета, курса;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

В адаптированной рабочей программе учителя четко определены цели и задачи изучения предмета физическая культура, соблюдается преемственность изучения предмета на разных уровнях общего образования, логическая последовательность освоения программного содержания в ходе реализации образовательной деятельности.

Содержание учебного материала по физической культуре, количество часов на изучение предмета - 0,25 часа в неделю; 8,5 часов в год; всего-42,5 часа

осуществляется по годам обучения.

- Основой содержания предмета физическая культура является:
- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
 - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
 - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Адаптированная рабочая программа учителя обеспечена методическим и дидактическим материалом, ориентирована на достижение реального результата работы каждого обучающегося на уроках физической культуры.

Адаптированная рабочая программа составлена на уровень образования. Срок её реализации составляет 5 лет.

Данная рабочая программа по физической культуре соответствует предъявляемым требованиям и рекомендована к её использованию на уровне основного общего образования