

# ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## ДЕТИ

Ребенок постоянно грустный, его сложно развеселить. Он быстро устает, плохо спит. Он не съедает свой обед и заметно худеет. У него падает успеваемость, отсутствует интерес к урокам. Он боится совершить ошибку, тяжело переживает каждую неудачу. Ему сложно адаптироваться в классе, он не общается с одноклассниками. Он быстро злится, кидается на одноклассников с кулаками, если те подшучивают над ним.

## ПОДРОСТКИ

Подросток скучает на уроках, постоянно жалуется на усталость. Он не может сосредоточиться на одном задании, фокусируется на мелочах. Например, высчитывает клетки в тетради, когда решает уравнение. Он замкнутый, реже общается с одноклассниками. Он прогуливает школу, у него снижается успеваемость