

Отчет о проведении «Недели психологии» в МБОУ СОШ № 5

В период с 20 по 24 ноября 2023 г. в МБОУ СОШ № 5 прошла «Неделя психологии». В проведенных мероприятиях приняли участие обучающиеся с 1 по 11 классов, родители обучающихся, классные руководители и администрация школы.

Мероприятия проводились согласно разработанному плану:

Дата проведения	Название мероприятия	Участники	Ответственные
20.11.2023г.	Линейка - Открытие недели психологии	5-11 классы	Педагог-психолог Социальный педагог Заместитель директора по ВР
	Занятие (игровое) «Каждый ценен»	1-4 классы	Классные руководители
	Занятие (игровое) «Волшебные превращения»	1-4 классы	
21.11.2023г.	Занятие (игровое) «Давайте дружить»	1-4 классы	Педагог-психолог Классные руководители
	Тренинговое занятие «Ценность каждого»	5-8 классы	
	Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»	9-11 классы	
22.11.2023г.	Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	5-8 классы	Педагог-психолог
	Тренинговое занятие «Давайте дружить»	9-11 классы	
23.11.2023г.	Тренинговое занятие «Давайте дружить»	5-8 классы	Педагог-психолог
	Тренинговое занятие «Давайте дружить»	9-11 классы	
24.11.2023г.	Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии» Тренинговая игра «Какой я? Каким меня видят»	9-11 классы Родители	Педагог-психолог Классные

	о окружающие? Каким я хочу быть?»		руководители
--	-----------------------------------	--	--------------

Школьники приняли участие в тренинговых и игровых мероприятиях по различным направлениям, таким как:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе, содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей - сохранение и уважение достоинства человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности; особое внимание отводится ценности человеческой жизни;

- развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;

- развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

- профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов (старшеклассников).

Все запланированные мероприятия были проведены вовремя. Неделя психологии прошла насыщенно и красочно, учащиеся и учителя школы проявили высокую активность в мероприятиях, получили разнообразную гамму эмоций, учились взаимодействию в коллективе и сплочённой работе. Так же была проведена работа с родителями на родительских собраниях. Мероприятия проводились в соответствии с методическими рекомендациями

Министерства Просвещения Российской Федерации, разработанными в рамках проведения Весенней Недели психологии в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации.



