

Информационная беседа "Право на жизнь".

11 ноября 2022 года, рамках мероприятий антинаркотической направленности, с учащимися 6-А класса проведена информационная беседа "Право на жизнь".

В ходе беседы ребятам было рассказано о вреде курения, алкогольной продукции на организм человека.

Ребята пришли к выводу о том, что здоровье - главная ценность жизни каждого человека. Здоровье превышает все остальные блага. Только здоровый образ жизни способствует гармоническому и физическому развитию личности.



«Мы говорим здоровью – ДА!» - час здорового образа жизни.

30 ноября 2022 года в формате телеигры «Своя игра» для учащихся 7 «Б» класса прошёл час здорового образа жизни «Мы говорим здоровью – ДА!».

Игра состояла из 3 раундов, каждый раунд из трёх групп вопросов:

1. Загадки. Азбука кулинарии. Вкусно и полезно.
2. Инфекционные болезни, передающиеся через пищу. Питание и болезни. Здоровье из леса
3. Здоровые зубы. Виды спорта. Бросай курить.



Час информации "Я здоровье берегу, сам себе я помогу! "

1 декабря 2022 года, в рамках ЗОЖ и антинаркотики, в 6-а классе прошёл час информации "Я здоровье берегу, сам себе я помогу! "

В ходе мероприятия учащимся показали информационный мультипликационный видео ролик о вреде пагубных привычек на здоровье человека.

Рассказали о важности соблюдения режима дня, закаливания, личной гигиены, отказа от вредных привычек, привлечения молодёжи к занятиям физической культурой.

В конце мероприятия напомнили о необходимости соблюдать закон Краснодарского края 1539-КЗ.



«Здоровый образ жизни – наш выбор» - информационный час.

Мероприятие было проведено 21 декабря 2022 года для учеников 7 «А» класса. Ребятам рассказали о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека.

В ходе мероприятия обсуждались такие вредные привычки как курение, алкоголь, наркомания. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Что для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом.

Для наглядного ознакомления учащимся были показаны видеоролики о вреде энергетических напитков, чем опасна электронная сигарета, мультфильм о вреде курения.



Мероприятие антинаркотической направленности

"Цена зависимости - жизнь".

12 января 2023 года, в рамках антинарко, с учениками 7-Б класса проведено мероприятие антинаркотической направленности "Цена зависимости - жизнь".

В ходе мероприятия учащимся рассказали о вреде и последствиях алкогольной продукции и табакокурения на организм человека. В игровой форме с ребятами были отработаны способы и варианты отказа от предложения друзей попробовать алкоголь или табачные изделия.

А так же напомнили о необходимости соблюдать закон Краснодарского края 1539-КЗ.

