

**ОНИ ИМИТИРУЮТ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ
АВТОМАТИЗМ КУРЕНИЯ И ДОСТАВЛЯЮТ
НИКОТИН БЕЗ СЖИГАНИЯ ТАБАКА.**

**БЫЛИ ПРОВЕДЕНЫ
ИССЛЕДОВАНИЯ, В КОТОРЫХ
НЕ БЫЛА ДОКАЗАНА
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ
В КАЧЕСТВЕ ПОМОЩИ ДЛЯ
ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ.**

**ДОКАЗАН ВРЕД ОТ ПРИМЕНЕНИЯ ТАКИХ ДЕВАЙСОВ,
КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ СТИКИ ИЗ ТАБАКА.**



Вред альтернативных видов курения

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако называть их безопасной альтернативой нельзя

Электронная сигарета



Картридж с никотиносодержащей жидкостью

Состав жидкости: никотин, глицерин, вода, пропиленгликоль, ароматизаторы и вкусовые добавки

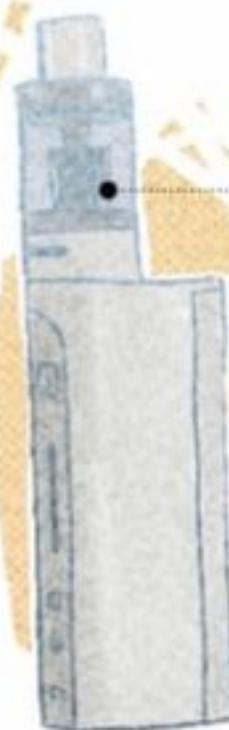
Содержание никотина в жидкости может быть высокое, среднее и низкое

Аккумулятор с нагревательным элементом

Курение электронных сигарет может спровоцировать возникновения рака, болезней сердца и легких

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие токсичные вещества, как формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозонорникотин, толуол и пропиленгликоль

Вэйп



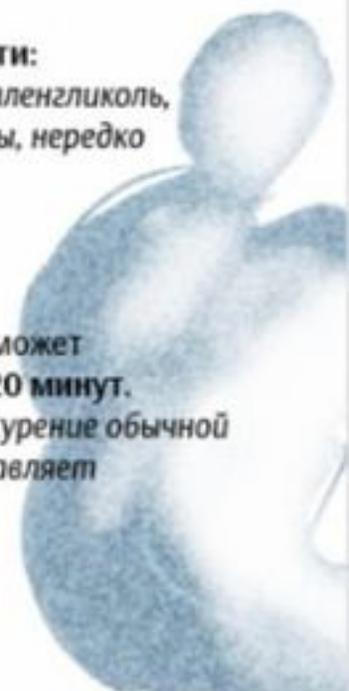
Новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз

Картридж / испаритель
Можно менять и наполнять жидкостями с разными вкусовыми добавками

Состав жидкости: глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, нередко никотин

При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды. Альдегиды – канцерогены, которые накапливаются в лёгких, провоцируя развитие рака

Курение вейпа может длиться более 20 минут. Для сравнения курение обычной сигареты составляет 3–5 минут



Что такое вейп?

Если буквально, это сокращение от слова vapor, "пар". Сейчас под вейпингом понимается целая субкультура, связанная с электронными парогенераторами.

Чем отличается от курения?

Принцип работы абсолютно разный: в вапорайзерах жидкость, состоящая из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов и никотина нагревается до испарения в атомайзере.

Когда это началось?

В 2004 году в Гонконге, когда была изобретена первая электронная сигарета. Но 10 лет спустя вейпинг стал активно набирать обороты — результаты вы и сами видите.

МИФЫ о ВЕЙПАХ

1. Пар оказывает более разрушительное воздействие на лёгкие, чем дым. Это не так, хотя некоторые вейперы употребляют больше никотина, чем традиционные курильщики, чаще прикладываясь к сигарете.
2. Никотин при парении электронных сигарет усваивается лучше, чем при курении обычных. Ложь
3. Крысы-вейперы заработали воспаление лёгких и дыхательную недостаточность. Правда
4. При взрывах электронные сигареты наносят тяжкие телесные повреждения. Правда
5. Количество вредных веществ в паре увеличивается от напряжения батареи и длительности курения. Правда
6. Количество канцерогенных веществ в паре выше, чем в сигаретном дыме. Ложь, в паре электронных сигарет нет канцерогенов, которыми богат табачный дым. Но пока не до конца изучено действие оксида пропилена, который образуется при парении.

Вред/польза вейпов

Вейпы наносят организму вред. Начать надо в первую очередь с никотина. Это наркотическое вещество с сильным нейротропным действием, которое помимо действия на нервную систему, негативно воздействует на сосуды и сердце.

Выявлено высокое содержание в дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитросамин, приводящего к возникновению рака.

Формирование привыкания к электронной сигарете

Электронные сигареты не содержат смол, табака и т.д. Но сути это не меняет - они все же вредны. К тому же от синдрома курильщика они не спасают: остаются те же привычные механические движения, налицо та же психологическая зависимость.

Процесс не приносит здоровью пользы

Здоровому образу жизни привет.
Вредным привычкам скажем НЕТ!



Занимайся спортом –
получай здоровье
оптом



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК УСПЕШЕН!

ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Электронная сигарета – ингалятор, имитирующий процесс курения, выпускающий водяной пар. «Курение» электронной сигареты – ВЕЙПИНГ.

ЧТО ВДЫХАЕТ ЧЕЛОВЕК?

Жидкость для «курения», которая состоит из основы (пропиленгликоль или пищевой глицерин) и ароматизатора, имитирующего запах дорогих сортов табака, а также может включать в себя синтетический никотин.

Картриджи – сменные герметичные контейнеры с жидкостью для «курения» делятся на четыре типа по содержанию в них никотина: HIGH (высокое), MEDIUM (среднее), LOW (низкое), NO (нулевое, без никотина).



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВЕЙПИНГЕ НА САМОМ ДЕЛЕ



Увеличивается кровоточивость десен



Пропиленгликоль, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать аллергию



Ускоряет всасывание никотина



Формальдегид, высвобождающийся при парении вызывает изменение нервной системы, повреждает головной мозг



Привычка курить не исчезает, появляется зависимость от парения



Акролеин разрушает слизистую оболочку глаз и дыхательных путей



Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ



Большое количество подделок

В мире около **1,5 млрд** курильщиков. Ежегодно **5,5 млн** человек УМИРАЕТ от болезней, вызванных табакокурением.

ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»

#ЯмалЗдоров

