

АННОТАЦИЯ

на рабочую программу учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

для 1-4 класс

Рабочая программа учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» соответствует требованиям и положениям ФГОС начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»; основной образовательной программы МБОУ СОШ № 5 (далее – образовательная организация).

Данная рабочая программа

*сформирована с учетом рабочей программы воспитания;

*разработана в соответствии с Конструктором рабочих программ ФГОС НОО – 2021, размещенным на сайте <https://edsoo.ru/constructor/>, с учётом количества часов, соответствующих учебному плану образовательной организации.

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий обязательные разделы:

- пояснительная записка;
- содержание учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;
- планируемые результаты освоения программы учебного предмета;
- тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами.
- поурочное планирование;
- учебно – методическое обеспечение образовательного процесса;
- материально – техническое обеспечение образовательного процесса, что соответствует рекомендациям по составлению рабочих программ учебных предметов.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические

качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Программа обучения физической культуре направлена на:

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
- реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение дидактических принципов «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

В данной рабочей программе курс «Физическая культура» представлен следующими разделами:

1. Что надо знать.
2. Что надо уметь.
3. Способы физкультурной деятельности.

При планировании учебного материала настоящей программы темы «Лыжные гонки» и «Плавание» заменены на углубленное изучение тем «подвижные и спортивные игры».

Место дисциплины «Физическая культура» в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается в 1-4 –х классах из расчёта 3 ч в неделю в 1-3 классах и 2 часа в неделю в 4 классах. Общий объем часов физической культуры в 1-4 классах составляет 371 час.

Учебники УМК по физической культуре включены в действующий Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию (утвержден приказом Минпросвещения России от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников").

Данная рабочая программа соответствует предъявляемым требованиям и рекомендована к её использованию на уровне начального общего образования.

Срок её реализации составляет 4 года.