

## День Самбо

Всероссийский день самбо традиционно отмечают 16 ноября. В этот день в 1938 году вид спорта «Самбо» был официально признан Спорткомитетом СССР.

Самбо – не только вид спортивного единоборства, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей.

В рамках реализации Всероссийского проекта " Самбо в школу", в нашей школе прошли цикл мероприятий, посвященных Дню самбо. Среди ребят прошли мастер- классы, где обучающиеся познакомились с основными техниками самбо.